

Quelques données concernant les AVC en France....

- Les AVC touchent 150 000 nouvelles personnes/an soit un cas toutes les 4 minutes
- Représente la 1^{ère} cause de handicap acquis chez l'adulte
- Augmentation des AVC avant 65 ans, soit + 18 % chez la femme et + 12 % chez l'homme
- En 20 ans le nombre des AVC est de + 25 %
- Les séquelles peuvent affecter la qualité de vie sur le plan du quotidien et de la vie professionnelle
- Il existe des soins, des dispositifs et des structures pouvant accompagner la personne et son entourage

Des ateliers pour les patients ayant eu un AVC et leurs proches.....

France AVC 36 propose des ateliers collectifs gratuits pour la personne ayant eu un AVC et/ou son entourage (environ 15 personnes par atelier)

Ces ateliers visent à mieux comprendre l'AVC et à en parler

Où ?

Atelier
Passerelle
place de
Champagne à
Châteauroux
(quartier
Beaulieu)

Quand ?

Les 3èmes
mardis
après- midi

de 17 h à
19 h

Comment ?

Il vous suffit
d'adhérer à
l'association
France AVC 36
Coût annuel :
30 €

Planning des ateliers

2025/2026

DATES	THEMES	INTERVENANTS
16/09/25	Atelier cuisine et dégustation	Diététicienne
21/10/25	Sport et santé	Présidente comité départemental handisport
18/11/25	Vie sociale, accompagnement pour déplacements	Association Part'icip
16 /12/25	Art floral	Brindilles sauvages 15 €/personne
20/01/26	Aides humaines, aides techniques et financements	Médecin et assistante sociale
17/02/26	Troubles de l'expression et support de communication	Médecin
17/03/26	Atelier cuisine et dégustation	Diététicienne
21/04/26	Les missions d'un Groupe d'Entraide Mutuel	Médecin + assistante sociale
19/05/26	L'apport de la naturopathie	Naturopathe
16/06/26	Marche en plein air	Tous

4èmes mardis de chaque mois, atelier relaxation assise de 17h-19h, animé par une sophrologue, gratuit, prévoir coussin, plaid

Permanence au CH de Châteauroux le 2^{ème} jeudi après-midi

+ Atelier lecture 1 mercredi après-midi/mois

