

Le GEM, en bref...

Accueil

Écoute

Valorisation de l'image de soi

Convivialité

Sport

Accès à la culture

Vie en société

Soutien



HORAIRES D'OUVERTURE

11h/16h

Mardi 10 octobre 2023
Mercredi 18 octobre 2023
Mardi 24 octobre 2023

Mardi 7 novembre 2023
Mardi 14 novembre 2023
Mardi 21 novembre 2023
Mardi 28 novembre 2023

Mardi 5 décembre 2023
Mardi 12 décembre 2023
Mardi 19 décembre 2023
Mardi 26 décembre 2023

Groupe d'Entraide Mutuelle

GEM CAP 36

Adresse: Maison de Santé (1er étage)
7 rue Abbé Pierre
36300 LE BLANC

Groupe d'Entraide

Mutuelle

CAP 36

Nouveau



GEM CAP 36

Contact: CAZORLA Leslie

07.85.01.02.90

lcazorla@udaf36.unaf.fr

Facebook: Gem Cap 36 officiel



ENSEMBLE CONTRE L'ISOLEMENT

Accueil
Écoute
Convivialité

Le groupe d'entraide mutuelle Gem
CAP 36 s'adresse à toute personne
fragilisée par la maladie psychique,
stabilisée, en quête de
socialisation
et de réinsertion

Quelques exemples d'activités pratiquées au GEM

Socio-esthétique

Améliorer son image de soi par une activité
de bien-être et de détente.

Sport

Retrouver le goût de l'effort et apprendre à
se détendre
Découvrir de nouvelles choses, de nouveaux
lieux.

Sorties culturelles et sociales

Profiter des possibilités de sorties proposées
dans la ville et en dehors (équinoxe,
musées...)

Jeux de société

Se retrouver autour d'une partie de cartes,
conforter ses capacités, échanger.

Repas

Partager un repas.

Et bien d'autres !

Objectif :

Réhabilitation citoyenne

Retrouver l'estime de soi

Se sentir mieux et en lien avec
son environnement

S'informer sur la santé, le
logement, la formation
permanente

Sortir de son isolement et
participer à la vie de la cité

Partager des activités avec des
partenaires extérieurs

Se socialiser et se cultiver en
utilisant les moyens de la ville

