

Le GEM, en quelques mots...

Accueil bienveillant

Écoute attentive

**Valorisation de l'image de soi et
reprise de confiance**

Partage et convivialité au quotidien

Activités sportives adaptées

Accès à la culture et aux loisirs

**Participation à la vie sociale et
citoyenne**

Soutien mutuel entre adhérents

**Implication active dans la vie de
l'association**



**Association
gestionnaire du
GEM**



**Association
marraine du GEM**

HORAIRES D'OUVERTURE

*Ouvert toute l'année,
hors jours fériés*

Du lundi au vendredi et
un samedi par mois de
10h à 17h

Bus de ville n°1

Arrêt Provence ou

Bus de ville n°4

Arrêt Bourgogne



GEM EN TÊTE



GEM en Tête

GEM EN TÊTE

2/3 Place Champagne
36000 CHATEAUROUX

☎ 07.60.93.59.11

gementete@gmail.com





ENSEMBLE

CONTRE L'ISOLEMENT

Le groupe d'entraide mutuelle « En Tête » est une association de membres adhérents, ouverte à toute personne adulte ayant vécu une lésion cérébrale (traumatisme crânien, AVC, sclérose en plaque, Parkinson). Ce lieu d'accueil et de rencontre favorise la solidarité, l'entraide et la reconstruction personnelle. Le GEM offre un cadre chaleureux où chacun peut partager son expérience et retrouver confiance. À travers des activités sociales, culturelles, sportives ou de loisirs, le GEM contribue à rompre l'isolement, à soutenir l'autonomie et à encourager la réinsertion sociale des personnes concernées.

Voici quelques exemples d'activités qui pourront être proposées au GEM par les adhérents :

Sport avec l'UFOLEP

Donne accès au bien-être, travaille la motricité, la confiance en soi et l'inclusion.

Sorties culturelles et sociales

Permettent la découverte, l'ouverture d'esprit, l'échange et l'enrichissement de connaissances.

Jeux de sociétés

Favorisent la convivialité, la réflexion, la coopération et le plaisir.

Cuisine et repas

Pour des moments de partage, d'autonomie, d'échange et de régalaade.

Et bien d'autres à découvrir sur nos plannings prochainement !



Objectif : Reconstruction et participation citoyenne

Retrouver confiance en soi et valoriser ses capacités

Se reconnecter à son environnement et reprendre une place active dans la société

Rompre l'isolement et partager des moments de vie avec des pairs

Participer à des activités collectives et collaborer avec des partenaires locaux

Découvrir, apprendre et s'épanouir