

GEM EN CHŒUR

Novembre 2026



OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H50 A 17H10
AINSI QU'UN SAMEDI PAR MOIS

Le 04 ouverture de 9h50 à 14h
Le 06 et le 23 ouvertures de 14h à 17h10
Le 16 ouverture de 10h10 à 17h30
Le 17 ouverture de 8h50 à 17h10
Le 19 ouverture de 8h30 à 16h50
Le 24 ouverture de 13h50 à 22h10
Le 26 ouverture de 13h à 17h

07.88.92.44.16
gemenchoeur@udaf36.fr

Résidence Les Mimosas
49 rue de Belle-Isle
Appartement n°25 (5ème étage avec ascenseur)
36000 CHATEAUROUX

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2 **9h50 Courses pour le GEM *** 14h Accueil de Danaé **14h Sophrologie à Passerelle * (autonomie)** **16h30 Entrainement Ekiden ***	3 **9h50 – 12h Fermé Réunion HondiCap'Foot** **14h Film à la médiathèque "Marinette" de Virginie Verdier (2023 - 1h36)**	4 9h50 Accueil 14h – 17h10 Fermé Appui technique	5 9h50 Accueil **15h Sport UFOLEP** **17h Invitation à l'ADAPEI 36 (remerciement opération brioches)**	6 9h50 – 14h Fermé Réunion d'équipe 14h Entretien du GEM	7 FERMÉ	8 **9h-13h Course EKIDEN à Belle-Isle. Venez nous soutenir !**
9 9h50 Accueil **14h Devis pur l'achat d'un ordinateur ***	10 **9h50 Marché de St Août *** 14h Atelier macramé 5€*	11 FERMÉ	12 9h50 Accueil **15h Sport UFOLEP**	13 9h50 Accueil **12h30 Repas social à SOLIHA 12€ *** 14h Atelier libre	14 FERMÉ	
16 10h10 Accueil **13h15 – 17h Forum des aidants à Niherne ***	17 **8h50 Départ journée shopping à LIMOGES * (prévoir de l'argent pour vous restaurer)**	18 9h50 Accueil **13h30 Départ Argentomagus * visite musée + activité « Histoire du feu »**	19 8h30 Accueil **8h45 – 16h Forum « Handicap on en dit quoi ? » Salle Barbillat *** **15h Sport UFOLEP (autonomie)**	20 9h50 Administratif (fréquentation, compta, …) 14h Réunion du GEM	21 FERMÉ	
23 10h – 14h Fermé **14h Socio-esthétique à Passerelle * (autonomie)**	24 12h50 Accueil **14h Courses *** 18h Soirée Pizza et fondant au chocolat 5€*	25 9h50 Accueil 14h Anniversaires de Delphine, Christelle et Daniel	26 9h50- 13h Fermé Réunion GEM + CAP Logement **15h Sport UFOLEP**	27 9h50 Accueil **13h30 Départ musée de la chemiserie ***	28 9h50 Anniversaires de Quentin et Johan **14h Marché de noël de Thenay ***	
30 FERMÉ	**N'oubliez pas de vous inscrire auprès des animatrices et de régler votre participation aux activités payantes en début de mois.**					



Anniversaires :
Delphine le 09 novembre
Christelle le 23 novembre
Quentin le 24 novembre
Daniel le 25 novembre

Absences :
Emmanuelle le 23 et le 30 novembre

Accueil de Guillaume en stage

Facebook : GEM En Choeur
Instagram : GEM En Chœur