

Février	10h/12h	12h/14h	14h/16h	16h/18h	Soirée
Mercredi 1	Accueil café/ Achat Cultura		Décoration GEM et fabrication panneaux de communication Atelier libre		
Jeudi 2	Fermé		Atelier libre Sport UFOLEP 15h-16h30		
Vendredi 3	Réunion Projet sous-sol 11h12h		Atelier libre Atelier Expression avec Davy 14h30		
Samedi 4	Local Fermé (Autonomie ?)				
Lundi 6	Accueil café		Atelier dessin bien-être Atelier libre		
Mardi 7	Marché de Saint-Aout* Repas à l'assiette 3.50€*		Film à la médiathèque 14h* Atelier libre		
Mercredi 8	Séance sportive 10h/11h		Jeux de société Atelier libre		
Jeudi 9	Local Fermé		Visite hôpital de jour (Haut-Cluzeau) * Sport UFOLEP 15h-16h30		
Vendredi 10	Entretien du Gem		Atelier pâtisserie(crêpes) Entretien du GEM		
Samedi 11	Ouvert				
Lundi 13	Réunion bureau		Atelier tricot Atelier libre		
Mardi 14	Accueil Café		Atelier Peinture Atelier libre		
Mercredi 15	Séance sportive 10h/11h		Jeux de société/Karaoke Atelier libre		
Jeudi 16	Local fermé		Médiation animal* Atelier libre		
Vendredi 17	Réunion Projet sous-sol 11h12h		Atelier libre Atelier Expression avec Davy 14h30		
Samedi 18	Local fermé (Autonomie ?)				
Lundi 20	Accueil café		Sophrologie la passerelle* 14h/16h		
Mardi 21	Accueil café Repas à l'assiette 3.50€*		Atelier Tricot Courses pour repas *		
Mercredi 22	Atelier cuisine partagée 4€*		Jeux de société Atelier libre		
Jeudi 23	Local fermé		Réunion Gem		
Vendredi 24	Atelier libre		Atelier libre Sortie centre-ville		
Samedi 25	Local Fermé (Autonomie?)				
Lundi 27	Réunion projet sous-sol		Socio esthétique *(maquillage) Passerelle 15h/17h30		
Mardi 28	Accueil café		Jeux de société CFA Coiffeur *13H30		

\*sur inscription

GEM CAP 36 29 rue Jean Vilar 36000 CHATEAUROUX 02.54.53.03.65 / 07.70.00.86.55  
[gemcap36@orange.fr](mailto:gemcap36@orange.fr) Facebook : Gem Cap 36 officiel



**Planning du**  
**1 au 28 février**

**Groupe d'Entraide Mutuelle CAP 36**

29 rue Jean Vilar  
**36 000 Châteauroux**

**Tel : 02.54.53.03.65**  
**07.70.00.86.55**

**[Facebook : Gem Cap 36 officiel](#)**



Congés Charlotte : 10 au 17 février

Congés Suzy : 20 au 27 février