

| Février | 10h/12h | 12h/14h | 14h/16h | 16h/18h | Soirée |
|-------------|--|---------|--|---------|--------|
| Mercredi 1 | Accueil café/ Achat Cultura | | Décoration GEM et fabrication panneaux de communication Atelier libre | | |
| Jeudi 2 | Fermé | | Atelier libre Sport UFOLEP 15h-16h30 | | |
| Vendredi 3 | Réunion Projet sous-sol 11h12h | | Atelier libre Atelier Expression avec Davy 14h30 | | |
| Samedi 4 | Local Fermé (Autonomie ?) | | | | |
| Lundi 6 | Accueil café | | Atelier dessin bien-être Atelier libre | | |
| Mardi 7 | Marché de Saint-Aout* Repas à l'assiette 3.50€* | | Film à la médiathèque 14h* Atelier libre | | |
| Mercredi 8 | Séance sportive 10h/11h | | Jeux de société Atelier libre | | |
| Jeudi 9 | Local Fermé | | Visite hôpital de jour (Haut-Cluzeau) * Sport UFOLEP 15h-16h30 | | |
| Vendredi 10 | Entretien du Gem | | Atelier pâtisserie(crêpes) Entretien du GEM | | |
| Samedi 11 | Ouvert | | | | |
| Lundi 13 | Réunion bureau | | Atelier tricot Atelier libre | | |
| Mardi 14 | Accueil Café | | Atelier Peinture Atelier libre | | |
| Mercredi 15 | Séance sportive 10h/11h | | Jeux de société/Karaoke Atelier libre | | |
| Jeudi 16 | Local fermé | | Médiation animal* Atelier libre | | |
| Vendredi 17 | Réunion Projet sous-sol 11h12h | | Atelier libre Atelier Expression avec Davy 14h30 | | |
| Samedi 18 | Local fermé (Autonomie ?) | | | | |
| Lundi 20 | Accueil café | | Sophrologie la passerelle* 14h/16h | | |
| Mardi 21 | Accueil café Repas à l'assiette 3.50€* | | Atelier Tricot Courses pour repas * | | |
| Mercredi 22 | Atelier cuisine partagée 4€* | | Jeux de société Atelier libre | | |
| Jeudi 23 | Local fermé | | Réunion Gem | | |
| Vendredi 24 | Atelier libre | | Atelier libre Sortie centre-ville | | |
| Samedi 25 | Local Fermé (Autonomie?) | | | | |
| Lundi 27 | Réunion projet sous-sol | | Socio esthétique *(maquillage) Passerelle 15h/17h30 | | |
| Mardi 28 | Accueil café | | Jeux de société CFA Coiffeur *13H30 | | |

*sur inscription

GEM CAP 36 29 rue Jean Vilar 36000 CHATEAUROUX 02.54.53.03.65 / 07.70.00.86.55
gemcap36@orange.fr Facebook : Gem Cap 36 officiel



Planning du
1 au 28 février

Groupe d'Entraide Mutuelle CAP 36

29 rue Jean Vilar
36 000 Châteauroux

Tel : 02.54.53.03.65
07.70.00.86.55

[Facebook : Gem Cap 36 officiel](#)



Congés Charlotte : 10 au 17 février

Congés Suzy : 20 au 27 février