

Février	10h/12h	12h/14h	14h/16h	16h/18h	Infos
Lundi 2	Café papote		14h Atelier couture/ Atelier libre		Leslie
Mardi 3	Accueil Café		14h Film à la médiathèque 13h30 Médiation animale*		Leslie
Mercredi 4	Accueil Café		Atelier libre en autonomie		Pauline, Charlotte & Leslie
Jeudi 5	Journée à Orléans – Prévoir budget repas *				Charlotte
Vendredi 6	Café papote		Pré réunion		Charlotte
Samedi 7	Fermé				
Lundi 9	Accueil café		14h Atelier couture/Création bougies*		Charlotte
Mardi 10	Accueil café		13h30 CFA coiffure *		Charlotte
Mercredi 11	Fermé		Chandeleur au GEM en Chœur * Soirée Berrichonne ou restaurant prévoir 10€		Pauline & Charlotte
Jeudi 12	Accueil Café		15h Sport UFOLEP 14H Atelier jeux à la Maison relais + Crêpes*		Charlotte & Leslie
Vendredi 13	Café papote		14h Animation sur George Sand à la Maison relais*		Charlotte
Samedi 14	Fermé				
Lundi 16	Tri déchetterie		Grand ménage /Blind test années 80		Charlotte
Mardi 17	Démarches agences immobilières		Balade		Charlotte
Mercredi 18	Déchetterie		Réunion GEM		Charlotte
Jeudi 19	Café en ville et devis salle de sport*		Achat pour l’aménagement du GEM		Charlotte
Vendredi 20	Café papote		Atelier libre		Pauline
Samedi 21	Brunch 7€*		Balade		Pauline
Lundi 23	Accueil café		Atelier couture		Sylvie
Mardi 24	Café papote		Atelier libre		Leslie
Mercredi 25	Café papote		Jeux de société		lise
Jeudi 26	Accueil café		Origami		Coralie et Ludovic
Vendredi 27	Accueil café		Atelier libre		Coralie et Ludovic
Samedi 28	Fermé				

Congés Leslie : du 13/02 au 22/02 inclus

Congés Charlotte : du 23/02 au 02/03 inclus



GEM CAP 36 29 rue Jean Vilar 36000 CHATEAUROUX 02.54.53.03.65 / 07.70.00.86.55
gemcap36@udaf36.fr_ Facebook : GemCap



URGENCES
15 ou 18 ou 112

Maladie/ Malaise Non Vital

8H à 20H : Médecin traitant
20H à 8H00 : 15

Police-Gendarmerie
17

SUICIDE ECOUTE
01 45 39 4000

SOS AMITIE
02 47 54 54 54
02 38 62 22 22

SOS ECOUTE
(De 18h à 22h
Le samedi jusqu'à 1h)
02 54 35 00 36

Centre Antipoison Danger
02 41 48 21 21

Planning du
1 au 31 janvier

Groupe d'Entraide
Mutuelle CAP 36

29 rue Jean Vilar
36 000 Châteauroux

Tel : 02.54.53.03.65
07.70.00.86.55

[Facebook : Gem Cap](#)



29 rue Jean Vilar 36000 CHATEAUROUX 02.54.53.03.65 / 07.70.00.86.55
gemcap36@udaf36.fr Facebook : GemCap