

Juillet 2025	10h/12h	12h/14h	14h/16h	16h/18h	Infos
Mardi 1	10h Accueil café / Gym douce		13h30 « F1 Le Film » (2h35) au cinéma CGR – 5€		Leslie
Mercredi 2	10h Accueil café / 12h L'Assiette à emporter (repas au GEM) – 4€		14h Après-midi libre		Pauline + Leslie
Jeudi 3	10h Café papote/ 10h30 Courses anniversaire		14h Anniversaire de Yannick – 40 ans		Leslie
Vendredi 4	10h Accueil café		14h Balade en forêt		Charlotte
Samedi 5	Local fermé				
Lundi 7	10h Autonomie (Benoît)		14h30 Courses soirée et AG *	18h Soirée fraîcheur (crudités, fruits, ...) 7€ *	Charlotte + Pauline
Mardi 8	10h Préparation de l'AG (ménage, cuisine, ...)		14h Assemblée Générale du GEM Cap 36		Charlotte + Pauline + Leslie
Mercredi 9	Local fermé – 11h30 pique-nique à Balsan en autonomie				
Jeudi 10	10h Accueil café		14h Médiation animale *		Charlotte
Vendredi 11	10h Accueil café		15h Rafrâichissement à Flunch *		Charlotte
Samedi 12	Local fermé				
Lundi 14	Local fermé (jour férié)				
Mardi 15	11h Observatoire à l'étang de Ricot + glace à la Gabrière – prévoir un pique-nique *				
Mercredi 16	10h Café papote		14h Shopping à Cap-Sud (pas de trafic)		Pauline
Jeudi 17	12h Pique-nique à Belle-Isle avec le GEM de Vierzon – prévoir son pique-nique				
Vendredi 18	10h Café papote		14h Pré-réunion	Marché gourmand Balsan (autonomie)	Charlotte
Samedi 19	10h Accueil café		14h Balade à l'étang de Berthommiers *		Pauline
Lundi 21	10h Accueil café		14h Après-midi libre		Charlotte
Mardi 22	10h Piscine Balsanéó 3,60€ *		14h Après-midi libre		Charlotte
Mercredi 23	10h30 Journée pêche dans la Brenne – prévoir pique-nique et matériel de pêche *				
Jeudi 24	10h Piscine Balsanéó 3,60€ *		14h Atelier créatif (diamond painting, bracelet, ...)		Leslie
Vendredi 25	10h Café papote		14h Réunion GEM	Marché gourmand Déols (autonomie)	Leslie
Samedi 26	Local fermé				
Lundi 28	10h Accueil café		14h Courses barbecue * / Karaoké		Pauline + Leslie
Mardi 29	10h Préparations pour le barbecue		12h Barbecue avec le GEM en Chœur 10€ *		Leslie
Mercredi 30	10h Accueil café		14h Jeux de sociétés		Pauline
Jeudi 31	10h Café papote		14h Bougez à Belle-Isle		Leslie



GEM CAP 36 29 rue Jean Vilar 36000 CHATEAUROUX 02.54.53.03.65 / 07.70.00.86.

gemcap36@udaf36.fr Facebook : GemCap

* sur inscription

