

Mars	10/12h	12h/14h	14h/17h	Soirée
Vendredi 1	Autonomie		14h Balade en autonomie	
Samedi 2	<b>GEM fermé</b>			
Lundi 4	Accueil café		14h Sophrologie à la Passerelle * / Tri pour Emmaüs	
Mardi 5	9h Marché de Saint Août *		14h Film à la médiathèque	
Mercredi 6	10h Ramassage Emmaüs / Gym douce, Yoga		14h Mr BARBIER : présentation d'un atelier théâtre	
Jeudi 7	Local fermé	12h Repas au CFA 12,50€ *	14h Atelier libre / Courses pour l'atelier du 8	
Vendredi 8	10h Atelier cookies / muffins		14h Atelier perles	
	8h-19h Journée sportive pour les 10 ans du DIPS à CHATEAU-RENAULT (37) – prévoir un pique-nique			
Samedi 9	<b>GEM fermé</b>			
Lundi 11	10h Réunion SISM		15h Atelier vocal acapela avec Maxime*	
Mardi 12	10h Réunion Handicap'Foot 10h Repas partagé à St Jean 2€ *		13h30 CFA coiffure *	
Mercredi 13	12h Restaurant asiatique à Châteauroux 15€ 90 *		14h Entretien et courses du GEM	
Jeudi 14	Local fermé		15h-16h30 Sport UFOLEP / Atelier libre	
Vendredi 15	10h Choix de toiles pour l'exposition à L'Assiette		14h On va « Fluncher » des crêpes ou glaces	
Samedi 16	Office de tourisme et visite du musée Bertrand *			
Lundi 18	10h Réunion à la Passerelle		14h Café dialogue et astuces	
Mardi 19	10h Gym douce		14h Atelier tricot	
Mercredi 20	10h Réunion bureau / Ouverture en autonomie		14h Jeux de société	18h Soirée carnaval 10€*
Jeudi 21	Local fermé		13h30 Médiation animale * 15h-16h30 Sport UFOLEP	
Vendredi 22	10h Réunion pour le séjour		15h Cap Logement fête ses 10 ans *	
Samedi 23	<b>GEM fermé</b>			
Lundi 25	9h30 Musée du cuir 2 ,50€ / Marché à Levroux*		14h Socio-esthétique à la Passerelle*	
Mardi 26	10h Gym douce / Courses repas anniversaires		14h Réunion GEM	
Mercredi 27	12h Repas partagé pour l'anniversaire de Sylvie et Evelyne 4,50€ *			
Jeudi 28	Local fermé	12h Repas à l'Assiette 4€ *	15h-16h30 Sport UFOLEP	
Vendredi 29	10h Atelier libre		14h Quiz musical / Karaoké	
Samedi 30	Ouverture en autonomie (Ana et Benoit)			

Du lundi au vendredi et un samedi par mois de 10h à 17h (Horaires variables en fonction des activités prévues)

\*Sur inscription



GEM CAP 36 29 rue Jean Vilar 36000 CHATEAUROUX 02.54.53.03.65 / 07.70.00.86.55  
[gemcap36@orange.fr](mailto:gemcap36@orange.fr) / <http://g.e.m.cap36.over-blog.com/>