

Octobre	10h/12h	12h/14h	14h/16h	16h/18h	Soirée
Lundi 3	Renforcements musculaires 11h-12h		Atelier libre / quizz musical		
Mardi 4	Accueil café		Film à la médiathèque 14h / Atelier cuisine 0.50€		
Mercredi 5	Atelier Café		Local en autonomie ?		
Jeudi 6	Renforcements musculaires 11h-12h		Jeux de société / Atelier libre Sport UFOLEP 15h-16h30		
Vendredi 7	Accueil café		Tricots couture (animée par Sylvie) Atelier libre		
Samedi 8	Local fermé				
Lundi 10	Accueil café		Atelier cuisine ouverte (SISM)(centre socio-culturel de St Jean) *	Atelier libre	
Mardi 11	Marché de Saint-Août*	Accueil café	Préparation SISM		
Mercredi 12	Accueil café		Belote/atelier libre		
Jeudi 13	Accueil café		Visite de la déchetterie (SISM) / Sport UFOLEP 15h-16h30		
Vendredi 14	Accueil café		Film au GEM		
Samedi 15	Exposition à la Châtre *				
Lundi 17	Accueil café		Atelier libre /sophrologie à passerelle *(SISM)		
Mardi 18	Sortie coiffeur au CFA *		Entretien intérieur et extérieur		
Mercredi 19	Accueil café/courses pour les portes ouvertes		Marche en tête SISM (rendez-vous à 14h devant la MLC)		
Jeudi 20	Préparation de gâteaux pour les portes ouvertes		Portes ouvertes du GEM		Projection "A la folie" * 20h30+ témoignages
Vendredi 21	Accueil Café / liztomanias Concert de musique classique gratuit (rdv 9h au GEM) * Réunion bureau 11h/12h		Ouverture en autonomie ?		
Samedi 22	Atelier libre				
Lundi 24	Renforcements musculaires 11h-12h		Ouverture en autonomie ?		
Mardi 25	Accueil café		Réunion GEM		
Mercredi 26	Accueil café/Repas à l'assiette *3.50€		Socio esthétique *		Soirée halloween* 7€
Jeudi 27	Médiation animale *		Atelier dessin bien-être		
Vendredi 28	Accueil Café		Sortie forêt avec le GEM TND*/atelier libre		
Samedi 29	Local fermé				
Lundi 31	Renforcements musculaires 11h-12h		Ouverture en autonomie		

* sur inscription



GEM CAP 36 29 rue Jean Vilar 36000 CHATEAUROUX 02.54.53.03.65 / 07.70.00.86.55
gemcap36@orange.fr Facebook : Gem Cap 36 officiel



URGENCES
15 ou 18 ou 112

Maladie/ Malaise Non Vital

8H à 20H : Médecin traitant
20H à 8H00 : 15

Police-Gendarmerie
17

SUICIDE ECOUTE
01 45 39 4000

SOS AMITIE
02 47 54 54 54
02 38 62 22 22

SOS ECOUTE
(De 18h à 22h
Le samedi jusqu'à 1h)
02 54 35 00 36

Centre Antipoison Danger
02 41 48 21 21

Planning du
1 au 31 octobre

Groupe d'Entraide
Mutuelle CAP 36

29 rue Jean Vilar
36 000 Châteauroux

Tel : 02.54.53.03.65
07.70.00.86.55

[Facebook : Gem Cap 36 officiel](#)

