

Octobre	10h	12h	14h	17h	
Mercredi 1	Café papote		13h30 Anniversaire Pauline* 15h Qi-gong avec Marie-Thérèse*		Pauline et Charlotte
Jeudi 2	Accueil café		15h Sport UFOLEP Atelier libre		Charlotte et Leslie
Vendredi 3	Courses pour le GEM*		14h Départ en retraite de Christian*		Charlotte et Leslie
Samedi 4					
Lundi 6	Atelier relaxation		14h Couture avec Lysiane		Charlotte et Pauline
Mardi 7	Accueil café		14h Film à la médiathèque 13h CFA Coiffure*		Charlotte et Leslie
Mercredi 8	Accueil café		Emmaüs et Ciel Bleu*		Charlotte et Leslie
Jeudi 9	Café papote		15h Sport UFOLEP Atelier libre		Charlotte
Vendredi 10	Assiette ?		14h Pré réunion		Pauline et Charlotte
Samedi 11	Marché + repas partagé* Jeux de société				Pauline
Lundi 13	Accueil café		Création de cartes d'adhésions		Charlotte
Mardi 14	10h piscine à Balsanéó 3.80€*		14h/16h30 Bal de la SISM à Belle-Isle*		Charlotte et Leslie
Mercredi 15	9h Journée à Orléans shopping + Ikea (prévoir budget)*				Pauline et Charlotte
Jeudi 16	Accueil café		15h Sport UFOLEP/Atelier libre 17h café débat au CMP de Valençay*		Charlotte et Leslie
Vendredi 17	Café papote		14h Organisation d'une journée au Mont-Dore		Charlotte et Leslie
Samedi 18					
Lundi 20	Courses repas partagé		14h Couture avec Lysiane		Pauline et Leslie + Charlotte
Mardi 21	Préparation du repas partagé*		Atelier libre		Leslie + Charlotte
Mercredi 22	Jeux de mémoire		Cocooning cinéma		Pauline
Jeudi 23	Atelier bois		Jeux de société		Autonomie Ludovic
Vendredi 24	Atelier libre en autonomie				Autonomie Sylvie
Samedi 25					
Lundi 27	Accueil café		14h Réunion GEM		Pauline, et Leslie
Mardi 28	Café papote		Jeux de société		Leslie
Mercredi 29	Fermé		Courses + soirée raclette 8€*		Pauline et Charlotte
Jeudi 30	Accueil café		13h Boutique à Issoudun + Festival de guitare*		Charlotte et Leslie
Vendredi 31	Accueil café		14h Théâtre à Issoudun*		Charlotte

Sur inscription * **Vacances Charlotte du 22 au 28 Octobre**



GEM CAP 36 29 rue Jean Vilar 36000 CHATEAUROUX 02.54.53.03.65 / 07.70.00.86.55
gemcap36@udaf.fr Facebook : Gem Cap



URGENCES
15 ou 18 ou 112

Planning du **1 au 31 octobre**

**Groupe d'Entraide
Mutuelle CAP 36**

29 rue Jean Vilar
36 000 Châteauroux

Tel : 02.54.53.03.65
07.70.00.86.55

[Facebook : Gem Cap](#)

