

Le GEM, en bref...

Accueil

Écoute

Valorisation de l'image de soi

Convivialité

Sport

Accès à la culture

Vie en société

Soutien

Association d'usagers adhérents

Cotisation annuelle : 40€



**Association
gestionnaire du
GEM**



**Association
marraine du GEM**

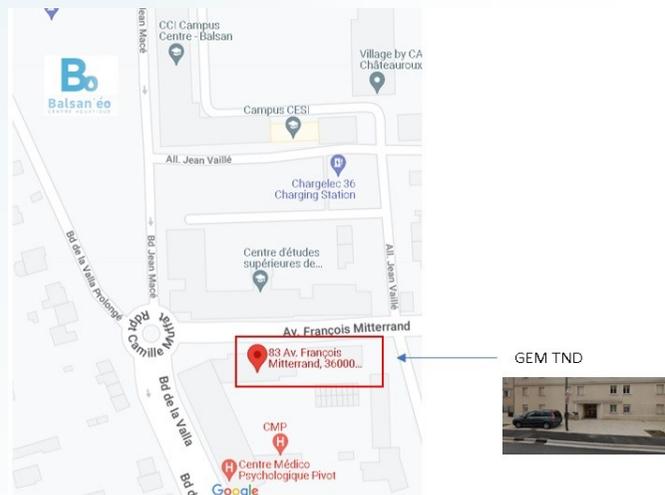
HORAIRES D'OUVERTURE

Ouvert toute l'année, hors jours fériés

Du lundi au vendredi de 10h à 17h

Sonner à l'interphone à l'appartement 11
puis monter au premier étage.

Bus de ville n°1—Arrêt Balsanéo



Retrouvez le GEM sur Facebook et Instagram !



SCAN ME



Instagram



SCAN ME

GEM EN CHOEUR



GEM EN CHOEUR

83 Avenue François Mitterrand

Appartement 11

36000 CHATEAUROUX

☎ 07.88.92.44.16

gemenchoeur@udaf36.fr





ENSEMBLE CONTRE L'ISOLEMENT

**Accueil
Écoute
Convivialité**

**Le groupe d'entraide mutuelle
Autisme et autres troubles du
neurodéveloppement est une
association d'usager qui s'adresse à
toute personne adulte touchée par
un trouble du neurodéveloppement
(autisme, troubles cognitifs dys,
déficience intellectuelle, trisomie 21,
...) autonome, en quête de
socialisation
et de réinsertion.**

**Quelques exemples d'activités qui
pourront être pratiquées au GEM
(elles sont choisies par les adhérents)**

Sport

Retrouver le goût de l'effort et apprendre à
se détendre

Découvrir de nouvelles choses, de nouveaux
lieux.

Sorties culturelles et sociales

Profiter des possibilités de sorties proposées
dans la ville et en dehors (équinoxe,
musées...)

Jeux de société

Se retrouver autour d'une partie de cartes,
conforter ses capacités, échanger.

Cuisine et repas

Partager un repas, de sa préparation au
débarrassage, découvrir ou redécouvrir des
plats, des techniques...

Et bien d'autres !



Objectif :

Réhabilitation citoyenne

Retrouver l'estime de soi

**Se sentir mieux et en lien avec
son environnement**

**S'informer sur la santé, le
logement, la formation
permanente**

**Sortir de son isolement et
participer à la vie de la cité**

**Partager des activités avec des
partenaires extérieurs**

**Se socialiser et se cultiver en
utilisant les moyens de la ville**