

Le GEM, en bref...

Accueil

Écoute

Valorisation de l'image de soi

Convivialité

Sport

Accès à la culture

Vie en société

Soutien

Association d'usagers adhérents

Cotisation annuelle : 40€



**Association
gestionnaire du
GEM**



**Association
marraine du GEM**

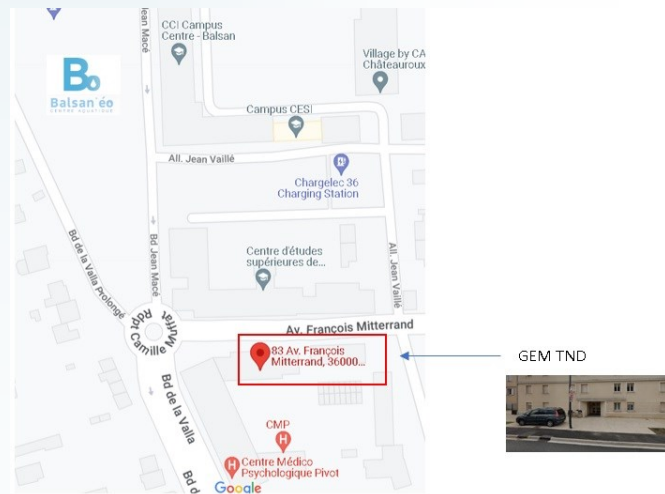
HORAIRES D'OUVERTURE

Ouvert toute l'année, hors jours fériés

Du lundi au vendredi de 10h à 17h

Sonner à l'interphone à l'appartement 11
puis monter au premier étage.

Bus de ville n°1—Arrêt Balsanéo



Retrouvez le GEM sur Facebook et Instagram !



SCAN ME



Instagram



SCAN ME

GEM EN CHOEUR



GEM EN CHOEUR

83 Avenue François Mitterrand

Appartement 11

36000 CHATEAUROUX

☎ 07.88.92.44.16

gemenchoeur@gmail.com





ENSEMBLE CONTRE L'ISOLEMENT

Accueil
Écoute
Convivialité

Le groupe d'entraide mutuelle Autisme et autres troubles du neurodéveloppement est une association d'usager qui s'adresse à toute personne adulte touchée par un trouble du neurodéveloppement (autisme, troubles cognitifs dys, déficience intellectuelle, trisomie 21, ...) autonome, en quête de socialisation et de réinsertion.

Quelques exemples d'activités qui pourront être pratiquées au GEM (elles sont choisies par les adhérents)

Sport

Retrouver le goût de l'effort et apprendre à se détendre

Découvrir de nouvelles choses, de nouveaux lieux.

Sorties culturelles et sociales

Profiter des possibilités de sorties proposées dans la ville et en dehors (équinoxe, musées...)

Jeux de société

Se retrouver autour d'une partie de cartes, conforter ses capacités, échanger.

Cuisine et repas

Partager un repas, de sa préparation au débarrassage, découvrir ou redécouvrir des plats, des techniques...

Et bien d'autres !



Objectif :

Réhabilitation citoyenne

Retrouver l'estime de soi

Se sentir mieux et en lien avec son environnement

S'informer sur la santé, le logement, la formation permanente

Sortir de son isolement et participer à la vie de la cité

Partager des activités avec des partenaires extérieurs

Se socialiser et se cultiver en utilisant les moyens de la ville