

Bien-être pour les personnes fragilisées lorsqu'elles en ont le plus besoin

INSERTION SOCIALE et/ou PROFESSIONNELLE



Outil de lutte contre l'exclusion sociale

- Permet l'accès à des soins de bien-être
- Est un support à la valorisation de l'image
- Favorise la communication par le biais des ateliers (émettre un avis, ne pas porter de jugement)

OBJECTIFS

- Le développement des centres d'intérêt afin d'éviter la sensation de dévalorisation, d'inutilité, d'exclusion sociale.
- Les soins peuvent être le prétexte pour aborder des problèmes d'hygiène et inciter à effectuer des gestes simples au quotidien.
- Les modelages apportent bien-être, relaxation, stimulent le sens du toucher.
- Tendre vers l'autonomie de la personne en fonction de ses capacités.
- Les buts essentiels étant de redonner une image positive et de manière plus globale prendre confiance en soi.

PERSONNES AGÉES HANDICAPÉES et/ou MALADES



Les soins réalisés sont perçus comme des **moments privilégiés, semblable à une fenêtre ouverte sur le monde extérieur**. Cette parenthèse leur permet de s'évader de l'environnement dans lequel ils vivent au quotidien : Leur vieillesse, leur handicap ou leur maladie.

Ces interventions sont réalisées par des socio-esthéticiennes, professionnelles formées à valoriser des personnes malades ou vieillissantes. Leur action produit ainsi un retentissement positif non seulement sur le physique mais surtout sur le moral.

OBJECTIFS

- Préserver la dignité de la personne devenue dépendante
- Soutenir la personne jusqu'au bout de sa vie dans un sentiment de bien être physique et social
- Offrir un temps de parole privilégié qui rompt l'isolement au cours de soins
- Valoriser la personne par le maintien de ses acquis d'une manière générale améliorer la qualité de vie

Depuis plus de 17 ans, dans la perspective d'un meilleur accompagnement des personnes fragilisées, l'UDAF de l'Indre a mis en place une action spécialisée : **Des prestations de socio-esthétique** sont réalisées au sein de diverses structures auprès de personnes âgées handicapées et/ou malades ou en insertion sociale telles que :

- Les établissements de santé
- Les EHPAD,
- Les établissements sociaux et médico-sociaux
- Les structures d'insertion

Permettre la présence d'une socio-esthéticienne au sein d'une structure traduit la volonté de placer l'individu au cœur du dispositif. Cette position **est en parfaite adéquation avec l'esprit des chartes de qualité et la loi du 2 janvier 2002**.

Dans le cadre d'une prise en charge globale, la personne doit être considérée selon ses difficultés physiques, psychologiques et/ou en détresse sociale. La socio-esthétique s'intègre dans ce contexte.

La socio-esthétique est un outil apportant embellissement, bien-être et confort. Elle s'inscrit comme **maillon d'une équipe pluridisciplinaire** au service de la personne.

UN PROGRAMME DIVERSIFIÉ ET ADAPTÉ DE PRESTATIONS

Une convention de partenariat est établie entre chacune des parties rappelant les modalités des interventions définies en concertation entre la structure demandeuse et les socio-esthéticiennes .



THÈMES PROPOSÉS EN SÉANCE COLLECTIVE OU INDIVIDUELLE

- Les mains
- Le soin du visage
- Découverte de la réflexologie
- Hygiène du corps/Épilation visage
- La détente
- La typologie
- Le maquillage
- Conseil en image
- Préparation entretien emploi

REDONNER UNE IMAGE POSITIVE



Définition de l'OMS

La santé est un état de bien être total physique, social et mental de la personne. Ce n'est pas la simple absence de maladie ou d'infirmité

Les socio-esthéticiennes reçoivent une formation spécialisée et sont titulaire du diplôme de socio-esthéticienne, titre inscrit au Registre National de la certification professionnelle par arrêté du 3 octobre 2007 publié au JO du 13 octobre 2007.

Cette formation a pour objectif de préparer les professionnelles à l'approche psychologique de la personne souffrante, afin de lui apporter une aide spécifique et adaptée. Les prestations esthétiques sont soumises aux conditions d'hygiène spécifiques au milieu hospitalier.

Ces professionnelles sont sensibilisées aux règles de déontologie. Le contenu de leur formation porte sur des disciplines telles que la gériatrie, l'oncologie, la dermatologie, la chirurgie plastique et réparatrice, la gynécologie, les troubles psychologiques et psychiatriques.



SOUTIEN à la VALORISATION de l'IMAGE de SOI



UDAF de l'Indre
7bis rue des Ingrains - B.P. 44
36001CHATEAUROUX CEDEX
02.54.60.45.96 - www.udaf36.fr