

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

toutes
et tous
égaux

PROGRAMME 8 MARS 2026
DES ACTIONS DANS
L'INDRE



PRÉFET
DE L'INDRE

Liberté
Égalité
Fraternité

LES ACTIONS PRÉSENTÉES DANS CE
PROGRAMME (NON EXHAUSTIF) SONT PROPOSÉES PAR UN
RÉSEAU DE PARTENAIRES DE L'INDRE

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, VOUS POUVEZ CONTACTER
LAURENCE COLIN - DÉLÉGUÉE DÉPARTEMENTALE AUX DROITS DES FEMMES ET À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES
DDETSPP - 07 86 43 01 45

CHÂTEAUROUX

4
MARS

PORTES OUVERTES AU PLANNING FAMILIAL 10H-12H / 14H-16H

Présentation ludique des missions du Planning
Gratuit - Tout public
Contact : 02 54 61 07 08
1 rue de Provence 36000 Châteauroux

5
MARS

ATELIER BIEN ÊTRE

Proposer un espace dédié au bien-être et à l'estime de soi

Organisation : Solidarité accueil
Gratuit - Réservé au public du pôle hébergement logement de Solidarité Accueil

6
MARS

CREA'BOOST

Pour travailler sur la confiance en soi

Organisation : ESP, CMA et France Travail
Réservé aux femmes isolées en quartier prioritaire de la Ville

7
MARS

APRÈS-MIDI FESTIF - 14H30/20H

Conte par Corinne Duchêne, échanges-débat et
concert des enfants du tonnerre
Organisation : Secours Populaire Français

Gratuit - Réservé aux FEMMES
Salle Alexandre Dumas

FEMMES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI 10H-16H

Exposition, témoignages, mur d'expressions, animation
d'un quiz par le CIDFF
Organisation : Centre socio-culturel Vaugirard
Gratuit sauf le repas sur inscription
Contact : 02 54 34 44 72
Au Centre Socio-culturel Vaugirard

RÉSEAU FEMMES DIRIGEANTES AU SEIN DU MOUVEMENT SPORTIF DE L'INDRE 10H/16H

Formation "Connaître les différentes responsabilités
associatives", repas, temps d'échanges et ateliers
Organisation : Comité départemental Olympique et Sportif
Contact : indre@franceolympique.com
A la Maison Départementale des Sports

8
MARS

LANCEMENT DU MOIS DES CRÉATRICES

Série de portraits sur les femmes cheffes d'entreprises

Organisation : BGE Berry-Touraine, ADIE, France Active CVDL,
Initiative Indre et France Active Indre

https://www.instagram.com/bge18_berrytouraine/?hl=fr

9
MARS

COURS DE SELF-DÉFENSE - 11H30

Initiation aux techniques de self-défense

Organisation : DDFIP en partenariat avec le Judo club de
Châteauroux
Réservé aux agents de la DDFIP

DU 9 AU 13
MARS

DIFFUSION VIDÉOS DU PARCOURS ET ENGAGEMENTS PROFESSIONNELS DE FEMMES DE LA DDFIP DE L'INDRE

Présentation de femmes exerçant au sein de la DDFIP et
investies au service de la collectivité (réserviste en
gendarmerie, sapeur-pompier volontaire, élue locale)

Organisation : DDFIP de l'Indre
Diffusion en interne

10
MARS

CAFÉ PARTAGE 10H30/12H

Sur la thématique des droits des femmes

Organisation : Solidarité accueil
Gratuit - Réservé au public de Solidarité accueil

11
MARS

RENCONTRE-ÉCHANGES - 14H/17H

Sur la lutte pour les droits des femmes portée par George
Sand suivi d'un atelier collectif

Organisation : Solidarité accueil
**Gratuit - Réservé au public du pôle hébergement logement
de Solidarité Accueil**

13
MARS

ATELIER MEMOIRE - 14H

Animation autour d'un quiz
Organisation : Centre socio-culturel Beaulieu en partenariat
avec le CIDFF
Réservé aux participantes de l'atelier mémoire du centre
Au Centre socio-culturel Beaulieu

14
MARS

INTERVENTION À L'IUT - 8H/12H

Sensibilisation aux droits des femmes et à l'égalité
professionnelle
Organisation : IUT en partenariat avec la DDFE

Réservée aux étudiants

17
MARS

FORUM DES FEMMES - 9H/19H

"AGRICULTRICES, PRODUCTRICES, ÉLEVEUSES, ÉGALES EN TERRES ET EN DROITS"

Conférence, marché des productrices, table ronde,
documentaire et film
Organisation : En Tous Genres 36

Gratuit - Tout public
Pour plus d'informations : 06 82 40 63 49
A la MLC de Belle Isle

20
MARS

PETIT DÉJEUNER - 9H30

Animation autour d'un jeu de l'oie

Organisation : Centre socio-culturel Beaulieu en partenariat
avec le CIDFF

Gratuit - Tout public
Au Centre Socio-culturel Beaulieu

31
MARS

OSEZ ENTREPRENDRE - 9H/12H

Pour échanger sur l'affirmation de soi et pour créer ,
mobiliser et fédérer un réseau professionnel
Organisation : BGE Berry-Touraine, ADIE, France Active CVDL,
Initiative Indre et France Active Indre
Gratuit - Ouvert aux femmes
A la BGE Berry Touraine, 2 Bis rue Descartes

SENSIBILISATION DES ÉLÈVES DE BLAISE PASCAL

Animations autour des thématiques du consentement, des
relations amoureuses, des stéréotypes et discriminations
Organisation : Lycée Blaise Pascal en partenariat avec la Ligue de
l'enseignement, le CORAH, le Planning Familial, la DDFE
Réservée aux élèves

JOURNÉE DE SENSIBILISATION DES ÉLÈVES AMBASSADRICES ET AMBASSADEURS DE L'ÉGALITÉ

Des ateliers, des ressources, des outils pour mettre en place
des actions dans les établissements scolaires

Organisation : DSDEN, Ligue de l'enseignement, DDFE
Réservée aux élèves du second degré
A l'Erea Eric Tabarly

LE BLANC

“SEMAINE CULOTTÉE”

3
MARS

OUVERTURE DE LA SEMAINE CULOTTÉE 17H/20H

Inauguration de l'exposition “Femmes de territoire” et plateau Dynamo en direct avec les participantes à l'exposition, les artistes et les structures de la Semaine culottée

Organisation : Carte Blanche en partenariat avec Radio Dynamo

Gratuit - Tout public

Contact : 02 54 37 00 94

A Carte Blanche, 7 rue George Sand

10
MARS

INTERVENTION SUR LES PERTUBATEURS ENDOCRINIENS

Comprendre les perturbateurs endocriniens et comment s'en protéger ?

Organisation : Menstru'action Brenne

Gratuit - Réservée aux lycéens

Au Lycée Pasteur

4 AU 6 ET
10 AU 11
MARS

ŒUVRE PLASTIQUE PARTICIPATIVE

“Travailler comme une folle, être payée comme une fille...ça vous parle ?” : échanges et discussions tout en créant une fresque participative

Organisation : Centre Social le Part'Âges et Les délires de Lulette

Gratuit - Tout public - Groupe limité

Sur inscription 02 54 28 33 40

Au Centre Social le Part'Âges

11
MARS

SORTIE FROTTIS ! 9H/12H

Action de prévention, temps d'information et d'échange

Organisation : Maison de Santé Pluridisciplinaire avec le partenariat du Planning Familial 36, la CPTS Mille étangs et le Centre social Le Part'Âges

Gratuit - Tout public (de 25à 65 ans)

Réservation obligatoire : 02 54 28 33 40 / accueil@cslb.fr

A la Maison de santé pluridisciplinaire, 7 rue l'Abbé Pierre

QUIZ DES CHAMPIONNES - 9H/12H

Animation

Organisation : Centre social le Part'Âges

Gratuit - Tout public (à partir de 10 ans) - Groupe limité

Réservation souhaitée 02 54 28 33 40 / accueil@cslb.fr

Au Centre Social le Part'Âges

4
MARS

TRAVAIL AUDIO SUR LES DISCRIMINATIONS DE GENRE

Atelier et création de podcast avec les internes du lycée Pasteur

Organisation : Relais Brenne Initiatives Jeunes

Gratuit - Réservé aux élèves du lycée

Au Lycée Pasteur

12
MARS

EMANCIP'FRIP

Ateliers et friperie (braderie à tous petits prix, un atelier soin du visage et des rendez-vous adaptés pour se faire maquiller, masser ou travailler le CV)

Organisation : Réseau Brenne Solidaire, en partenariat avec Solidago, la Croix Rouge et le Secours Catholique

Gratuit - Pour les femmes et minorités de genre

Sur inscription : 06 10 20 09 00/reseauolidaire@cslb.fr

A Solidago, 46 rue de la République

6
MARS

THÉÂTRE - 20H30

Les Palmes de Monsieur Schutz

Organisation : Ville du Blanc

Payant : 16 €, 9,50 € réduit et abonnés, gratuit pour les moins de 10 ans - Tout public

Au Moulin de la Filature

10
MARS

CAFÉ DES PARENTS - 17H15/18H45

“Les bons comptes...font les bons parents ?” : comment parler d'argent dans le couple à l'arrivée des enfants ? Qui porte la charge mentale de l'économie du foyer ?

Organisation : Centre social le Part'Âges

Gratuit - Tout public - Groupe limité - Garderie gratuite

Réservation obligatoire 02 54 28 33 40 / accueil@cslb.fr

Au Centre social le Part'Âges

8
MARS

FILM “KIKA” - 16H

Film d'Alexe Poukine qui y capture le chaos intérieur d'une femme en lutte pour rester debout, sans héroïsme ni complaisance !

Organisation : Cinéma Studio République

Payant 5, 90€ - Dès 16 ans

Au Cinéma Studio République

ARGENTON SUR CREUSE

5
MARS

FILM “KIKA” - 20H30

Film d'Alexe Poukine qui y capture le chaos intérieur d'une femme en lutte pour rester debout, sans héroïsme ni complaisance !

Organisation : Cinéma Eden Palace

Payant 5, 90€ - Dès 16 ans

Au Cinéma Eden Palace

6
MARS

THÉÂTRE POIDS PLUME - 20H30

Découvrez l'histoire d'Axelle, jeune femme marquée par son passé, qui trouve dans la boxe un chemin de guérison et de renaissance

Organisation : L'Avant-Scène

Payant 8 € minimas sociaux, 13 € adhérents, 15 € plein tarif

A la Salle de l'Avant-Scène

10
MARS

ANIMATION JEU DE SOCIÉTÉ- 14H/16H30

Faire prendre conscience des inégalités femmes/hommes

Organisation : France Travail en partenariat avec la Mission locale et Cap Emploi

Réservée aux jeunes

A l'Agence France Travail

SAINT AIGNY

7
MARS

SOIRÉE FESTIVE ET CULOTTÉE - 17H/00H
Plateau Radio Dynamo, atelier de sérigraphie, concert chorale des femmes, spectacle de théâtre musical, concert et DJ set

Organisation : Carte Blanche en partenariat avec Radio Dynamo
Gratuit - Tout public sauf le spectacle de théâtre musical à partir de 8 ans
Contact : 02 54 37 00 94/cafebien@carteblanche36.com
A la salle des fêtes 2, rue des Anciens Combattants

VARENNES-FOUZON ET CHABRIS

8
MARS

REPORTAGE A LA CASERNE SDIS

Portrait de deux femmes cheffe de centre et adjointe à la cheffe de centre
Organisation : SDIS en partenariat avec BIP TV
Réservé aux agents de la caserne

VALORISER LA MIXITÉ ET LA PARITÉ

Interventions menées exclusivement par du personnel féminin
Organisation : SDIS

ISSOUDUN

5
MARS

“LE BAL” POUR LA LIBERTÉ DES FEMMES 16H/20H

Célébrer l'égalité et se retrouver lors d'un moment festif, échanger entre femmes et acteurs de la prévention santé.

Organisation : Syndicat Mixte du Pays d'Issoudun et de Champagne Berrichonne et divers partenaires
Gratuit - Tout public
Réservation conseillée au 06 74 04 09 39

Au Centre de Congrès “Champs Élysées” salle Gisèle HALIMI

16
MARS

CONFÉRENCE - ÉCHANGES “ SAVOIR REBONDIR MALGRÉ LES DIFFICULTÉS” - 18H

Cette conférence est animée par Muriel Hermine, formatrice, coach et conférencière, ancienne championne du monde de natation synchronisée

Organisation : CMA, DDETSPP
Gratuit - Réservée aux mères célibataires et aux professionnels
Le lieu sera précisé lors de l'inscription

DÉOLS

7
MARS

CONFÉRENCE/DÉBAT - 15H

Rencontre avec Claire Le Guillou, autrice du livre “George Sand Superstar”

Organisation : Syndicat Mixte du Pays d'Issoudun et de Champagne Berrichonne et divers partenaires

Gratuit - Tout public
Réservation conseillée au 02 54 27 32 76/mediatheque@ville-deols.fr
A la Médiathèque Eugène Hubert

DANS PLUSIEURS VILLES

VOIR LES
DATES DU
MARCHÉ

ACTIONS D'INFORMATION

Distribution de flyers “Sécurité des femmes dans l'espace public” et échanges avec la population

Organisation : Groupement de Gendarmerie Départementale

Tout public

LA CHÂTRE

6
MARS

VILLAGE ENGAGÉ - À PARTIR DE 16H30

Stands associatifs, espace de prévention, exposition “Violences, elles disent NON !” proposée par l'association Femmes Solidaires du 2 au 20 mars
Gratuit - Tout public
A la MJCS

CONCERT - 21H

Mathilde, artiste complète et engagée, explore l'amour sous toutes ses nuances et les combats des femmes et Djette Nawme, entre bass tortueuse et techno survoltée

Payant - Tout public- Réservation sur HelloAsso
A la MJCS

7
MARS

“80 ANS TOUJOURS ENSEMBLE : LIBRES, FÉMINISTES, ENGAGÉES” - 10H/12H30

Projection documentaires, rencontre-échanges, présentation du livre des 80 ans de la vie des femmes de l'Union des Femmes Françaises à Femmes Solidaires
Organisation : Femmes Solidaires avec le partenariat du collectif “Singulières”
Gratuit - Tout public
A la Salle d'honneur à la Mairie

RENCONTRES ET DÉDICACES - 9H/13H

Divers autrices et auteurs
A la Librairie La Rêverie et Bibliothèque

“SINGULIÈRES”

7
MARS

TABLE RONDE, RENCONTRES ET ÉCHANGES - 14H30/17H30

Animation Sandra BOULANGER, grand reporter et réalisatrice de documentaires

Gratuit - Tout public
A la Salle Maurice Sand

8
MARS

UN MATIN À NOHANT...AVEC JULIE GAYET 10H30

Rencontre et échange avec Julie GAYET

Payant 5 € - Tout public
Réservation obligatoire 02 54 31 06 04
A la Maison de George Sand à Nohant

PROJECTION “ELLE S'APPELLE ALICE GUY” 14H30

En présence de la réalisatrice Emmanuelle GAUME

Payant 6€ - Tout public
Au Cinéma Lux

CLÔTURE DE L'ÉVÈNEMENT - 16H30

Rencontre avec les personnalités invitées et l'équipe organisatrice

Gratuit - Tout public
Au Cinéma Lux

Les évènements dans le cadre du projet “Singulières” ont été organisés par un collectif composé du Musée George Sand et de la Vallée noire, Domaine de George Sand à Nohant (CMN), Théâtre Maurice Sand, Cinéma Lux, Office de Tourisme du Pays de George Sand, la MJCS de La Châtre) en partenariat avec l'Association Femmes Solidaires, la Librairie La Rêverie, la Bibliothèque intercommunale de La Châtre, La Poste, L'Écho du Berry, l'imprimerie George Sand). **Renseignements : <https://www.pays-george-sand.com/> et 02 54 48 22 64**