



Semaines d'information
sur la santé mentale

Sism.

NE PAS JETER SUR
LA VOIE PUBLIQUE



MARDI 8 OCTOBRE 2024
Dès 13h30

Forum "En mouvement pour notre santé mentale"

STANDS
ACTIVITÉS
CONFÉRENCE
TEMPS CONVIVIAL

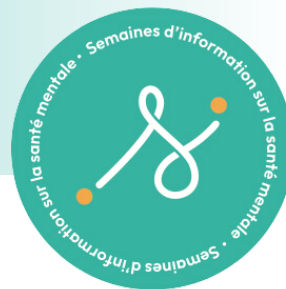
Accès libre et gratuit

Espace Jean FRAPPAT
Rue de la Grenouille
36200 Argenton-sur-Creuse



LE PROGRAMME

OUVERTURE AU PUBLIC : 13h30



Stands - 13h30 à 17h30

Informations, professionnels, témoignages,
ressources documentaires ...



Activités - 13h30 à 17h30



Et encore **plus** à venir
découvrir sur place

Balade en pleine **conscience**

Atelier **théâtre**

Médiation de la **danse**

Casque de **réalité virtuelle**

Jeux de plateaux



Conférence “Bouge ton mental” - 18h à 19h30

Louise BERNARD - Championne de France de parabadminton

Robin DARDEAU - Psychologue

Audrey MARTIN - Enseignante Activité Physique Adaptée & Diététicienne

Maxence NOGRETTE - Enseignant en Activité Physique Adaptée

Temps convivial à la suite avec pot de l'amitié

Accès libre et gratuit

Boissons à disposition
durant l'événement

